Polar WearLink®+
heart rate sensor with Bluetooth®

Guia Como Começar

Find product support

http://www.polar.com/en/support/Polar_WearLink_plus_transmitter_with_Bluetooth

Compatible with

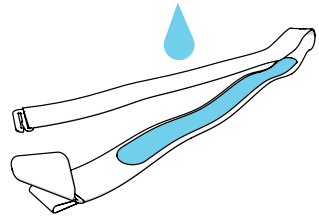
Bluetooth

Manufactured by

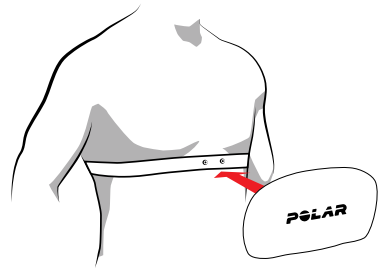
Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

07/2014

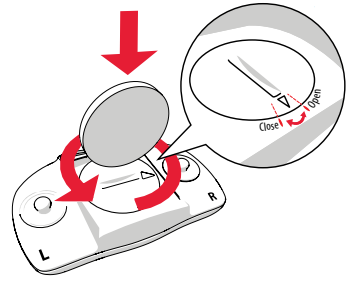
1.



2.



3.



Obrigado por escolher a Polar! Neste guia, vamos orientá-lo nos aspectos básicos da utilização do seu novo sensor de frequência cardíaca.

A versão integral do Manual do utilizador e a versão mais recente deste guia podem ser transferidas a partir de polar.com/support. Para mais ajuda estão disponíveis excelentes tutoriais vídeo em polar.com/en/polar_community/videos, que poderá consultar.

COLOCAR O SENSOR DE FREQUÊNCIA CARDÍACA

1. Humedeça a zona dos eléctrodos da tira elástica (figura 1).
2. Prenda a tira elástica em torno do peito e regule-a para que fique bem justa.
3. Aplique o conector (figura 2).

Depois do treino, retire o conector e enxagúe a tira em água corrente para a manter limpa.

COMEÇAR

Pode utilizar o sensor de frequência cardíaca com muitas aplicações de fitness e também é compatível com vários telemóveis. Consulte a lista dos telemóveis compatíveis em polar.com/support.

Para utilizar o seu sensor de frequência cardíaca, comece por emparelhá-lo com a aplicação. Para instruções mais detalhadas, consulte o manual do utilizador da aplicação. Se a aplicação pedir um código PIN, digite 0000. O código PIN também pode ser encontrado parte de trás do conector.

Tenha em conta que o sinal emitido pelo sensor de frequência cardíaca não atravessa o corpo humano. Por este motivo, não coloque o telemóvel dentro de uma mochila, por exemplo, mas sim num local à sua frente.

CUIDAR DO SEU SENSOR DE FREQUÊNCIA CARDÍACA

Conector: Retire o conector da tira elástica após cada utilização e seque-o com uma toalha macia. Lave com sabão suave e água sempre que seja necessário.

Tira elástica: Enxagúe em água corrente após cada utilização. Lave regularmente. Para instruções detalhadas de lavagem, consulte a etiqueta da tira.

Para instruções de manutenção mais detalhadas, consulte a versão integral do manual do utilizador em polar.com/support.

SUBSTITUIR A PILHA É FÁCIL

1. Abra a tampa do compartimento da pilha rodando-a no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, para OPEN (Abrir), utilizando uma moeda (figura 3).
2. Coloque a pilha (CR2025) no respectivo compartimento, com o lado positivo (+) voltado para a tampa. Para garantir a resistência à água, verifique se o anel vedante está colocado na ranhura.
3. Prima novamente a tampa contra o conector.
4. Use a moeda para rodar a tampa no sentido dos ponteiros do relógio, para CLOSE (Fechar).

Para instruções mais detalhadas, consulte a versão integral do Manual do utilizador, disponível em polar.com/support.

Por razões de segurança, certifique-se de que está a utilizar uma pilha adequada.

MATERIAIS

Conector	Poliamida
Tira elástica	38% Poliamida, 29% Poliuretano, 20% Elastano, 13% Poliéster